



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

REGULAMIN

„5 na dobry początek”

Bieg o Puchar Dziekana Wydziału Farmaceutycznego pod patronatem Prorektora Uniwersytetu Jagiellońskiego ds. Collegium Medicum

1. CEL IMPREZY

Bieg „5 na dobry początek” to impreza propagująca zdrowy styl życia oraz promująca bieganie jako najprostszą formę aktywności sportowej wśród:

- studentów I roku – na dobry początek studiów,
- dla społeczności akademickiej na dobry początek roku akademickiego,
- wszystkich pozostałych uczestników – na dobry początek jesienno-sezonalnego sezonu biegowego.

2. ORGANIZATOR

Uniwersytet Jagielloński – Collegium Medicum, ul. św. Anny 12, 31-008 Kraków.

3. TERMIN

sobota, 5 października 2019 r.

rozpoczęcie imprezy – **godz. 9:30 (bieg dzieci), godz. 11:00 (bieg główny)**

zakończenie imprezy – **godz. 14:00**

4. MIEJSCE I TRASA

- trasa biegu – 5 km wokół Błoi Krakowskich – jedno pełne okrążenie ok. 3 570 m oraz prosta dopełniająca dystans (mapka w załączeniu);
- start – Aleja 3 Maja przy przystanku tramwajowym „Oleandry”;
- meta – Aleja 3 Maja przy przystanku tramwajowym „Cichy Kącik”.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w V Biegu Ulicznym na 5 km Organizator **wprowadza limit startujących – 555 zawodników, oraz 100 dzieci – Regulamin biegu dla dzieci (Załącznik nr 1)**;
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy do dnia 5.10.2019 r. ukończyli 16. rok życia i posiadają pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu;
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/512/>;
- pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników);
- uiszczą opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości/legitymację studencką (w przypadku studentów UJ CM i UJ) i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych przez UJ CM i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy;
- okażą zaświadczenie potwierdzające uprawnienie do korzystania z publicznej służby zdrowia wydane przez UJ CM lub UJ w październiku 2019 r. (w przypadku pracowników UJ CM i UJ),



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

- h) okażą dokument Prawo Wykonywania Zawodu (w przypadku farmaceutów, lekarzy i diagnostów laboratoryjnych),
- i) limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego: **45 minut**;
- j) pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów na numerach startowych – firma STS Timing;
- k) nie dopuszcza się w biegu udziału osób ze zwierzętami;
- l) nie dopuszcza się w biegu udziału osób z kijkami nordic walking.

6. PROGRAM ZAWODÓW

- **czwartek , 3.10.2019 r.**

godz. 12:00-19:00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów (Kraków, ul. św. Anny 12, Sala Senacka)

- **piątek, 4.10.2019 r.**

godz. 12:00-19:00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów (Kraków, ul. św. Anny 12, Sala Senacka)

- **sobota, 5.10.2019 r.**

godz. 9:30 – rozegranie biegów dla dzieci

godz. 10:45 – wspólna rozgrzewka – okolice startu

godz. 10:55 – powitanie zawodników na linii startu przez Władze UJ CM

godz. 11:00 – start

godz. 12:15 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu

godz. 14:00 – zakończenie imprezy

Uwaga: w dniu imprezy, tj. 5.10.2019 r., Biuro Zawodów będzie nieczynne.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU

- a) Biuro Zawodów mieścić się będzie przy ul. św. Anny 12 w Krakowie (Sala Senacka) w dniach 3 i 4.10.2019 r. w godzinach jak wyżej;
- b) zaplecze (depozyt odzieży) znajdować się będzie na Błoniach Krakowskich na końcu Alei 3 Maja (przy przystanku tramwajowym „Cichy Kącik”);
- c) Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.

8. ZGŁOSZENIA

- a) za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową należy uiszczać za pośrednictwem portalu <https://zapisy.sts-timing.pl/512/>
Zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do **29.09.2019 r. do godz. 23:59** poprzez stronę <https://zapisy.sts-timing.pl/512/>
- b) w przypadku osiągnięcia przed dniem 2.10.2019 r. limitu uczestników, panel zgłoszeń zostanie zamknięty;
- c) wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie internetowej <http://sts-timing.pl>
- d) każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących – w dniu biegu Organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.



9. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi odpowiednio:

- a) studenci, pracownicy UJ CM i UJ – 20 zł;
- b) farmaceuci, diagnosty laboratoryjni i lekarze, sponsorzy, ITMBW, parkrun Kraków (biegacze, którzy zaliczyli powyżej 50 biegów) – 30 zł;
- c) opłata startowa dla innych uczestników wynosi:
 - 40 zł – płatność do 31 sierpnia,
 - 50 zł – płatność od 1 września.
- d) każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej: w momencie dokonania zgłoszenia lub najpóźniej w terminie 3 dni od zapisu. W przypadku braku wpłaty we wskazanym terminie, zgłoszenie zostaje anulowane;
- e) opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji. Nie ma możliwości wystawienia faktury w terminie późniejszym.

10. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a) każdy zawodnik zgłoszony do dnia 29.09.2019 r. otrzyma pakiet startowy zawierający koszulkę, numer startowy z imieniem i bezzwrotny chip do pomiaru czasu;
- b) każdy zawodnik, który ukończy bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal;
- c) obsługa informatyczna mierzenia czasu biegu;
- d) logistyka zaplecza przed i po biegu.

11. KLASYFIKACJA

- a) generalna open kobiet i mężczyzn;
- b) kategoria: student i studentka UJCM i UJ;
- c) kategoria: pracownicy UJ CM i UJ – kobiety/mężczyźni;
- d) kategoria: farmaceuta/farmaceutka;
- e) kategoria: lekarz/lekarka;
- f) kategoria: diagnosta laboratoryjny/diagnostka laboratoryjna;
- g) kategoria: drużyna. Drużyna składa się z 5-6 osób, zgłoszonych poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/512/> w terminie do dnia 29.09.2019 r. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów zawodników reprezentujących daną drużynę.

12. NAGRODY:

1. Organizator przewiduje nagrody dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

- a) klasyfikacja generalna open kobiet i mężczyzn (3 pierwsze miejsca)
- b) klasyfikacja indywidualna (3 pierwsze miejsca):
 - student/studentka UJ CM i UJ
 - pracownik/pracownica UJ CM i UJ
- c) klasyfikacja indywidualna (1 miejsce):
 - najszybszy farmaceuta/najszybsza farmaceutka
 - najszybszy lekarz/najszybsza lekarka
 - najszybszy diagnosta laboratoryjny/najszybsza diagnostka laboratoryjna
- d) klasyfikacja drużynowa (3 pierwsze miejsca)

2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w innych kategoriach.

3. Spośród wszystkich biegaczy zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.



4. Nagrody należy odebrać bezpośrednio u Organizatora po ceremonii wręczenia nagród i losowaniu. Nagrody nieodebrane w tym czasie przechodzą do puli nagród na rok następny. Nie ma możliwości odebrania nagrody w terminie późniejszym.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- b) numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej tak, by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu;
- c) przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu;
- d) do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym;
- e) zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie);
- f) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- g) zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- h) Organizator ze względu na bezpieczeństwo zaleca nie używanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe, itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- i) w celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- j) protesty należy zgłaszać w ciągu 15 minut po zakończeniu biegu do Organizatora. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny;
- k) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- l) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz. Urz. UE.L.2016.119.1), oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000);
- m) Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych;
- n) uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci;
- o) zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

Załącznik nr 1

REGULAMIN BIEGU DLA DZIECI

1. CEL

popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej

2. ORGANIZATOR

Uniwersytet Jagielloński – Collegium Medicum, ul. św. Anny 12, 31-008 Kraków.

3. TERMIN, BIURO ZAWODÓW oraz MIEJSCE STARTU i METY

- a) termin zawodów: 5.10.2019 r., godz. 9:30
- b) Biuro Zawodów mieścić się będzie przy ul. św. Anny 12 w Krakowie (Sala Senacka) w dniach:
 - **czwartek, 3.10.2019 r.**, godz. 12:00-19:00
 - **piątek, 4.10.2019 r.**, godz. 12:00-19:00

Uwaga: w dniu imprezy, tj. 5.10.2019 r., Biuro Zawodów będzie nieczynne.

- c) miejsce STARTU i METY: Krakowskie Błonia – Aleja 3 Maja przy przystanku tramwajowym „Cichy Kącik”.

4. ZAWODY, TRASA, DYSTANSE

- a) dzieci rocznik 2015 i młodsi: bieg ok. 50 m;
- b) dzieci roczniki 2012-2014: bieg ok. 100 m;
- c) dzieci roczniki 2009-2011: bieg ok. 200 m;
- d) dzieci roczniki 2006-2008: bieg ok. 300 m;
- e) dzieci roczniki 2003-2005: bieg ok. 400 m.

Start: **godz. 9:30** – startują najmłodsze dzieci. Kolejne zawody następują bezpośrednio po sobie.

5. UCZESTNICTWO

Uczestnikami zawodów biegów dla dzieci mogą być dzieci:

- a) zgłoszone do zawodów maksymalnie do 29.09.2019 r.;
- b) których prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- c) których opiekunowie wniosą stosowną opłatę startową – szczegóły pkt 7.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

- a) Zgłoszenia wyłącznie przez Internet do 29.09.2019 r. poprzez link <https://zapisy.sts-timing.pl/512/>



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

b) Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów mieszczącym się przy ul. św. Anny 12 w Krakowie w dniach:

- **czwartek, 3.10.2019 r.**, godz. 12:00-19:00
- **piątek, 4.10.2019 r.**, godz. 12:00-19:00

7. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa od dziecka wynosi: **10 zł płatne do 29.09.2019 r.**

Opłata startowa płatna przez portal <https://zapisy.sts-timing.pl/512/>

8. NAGRODY

- a) każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz drobne słodycze;
- b) zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w poszczególnych biegach zostaną nagrodzeni medalami, dyplomami i drobnymi upominkami podczas ceremonii dekoracji .

9. POZOSTAŁE UWAGI

- a) zawodnicy i ich opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- b) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz. Urz. UE.L.2016.119.1), oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000);
- c) pisemne protesty można zgłaszać u Organizatora w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego;
- d) wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
- e) Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie informacji na stronie internetowej biegu lub komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy;
- f) dzieci chcące wystartować w zawodach na podstawie pożyczonego numeru startowego rodzica/opiekuna zostaną zdyskwalifikowane i nie dopuszczone do zawodów. Zdyskwalifikowana zostanie również osoba pożyczająca swój numer startowy;
- g) interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.