

REGULAMIN

„5 NA DOBRY POCZĄTEK”

BIEG O PUCHAR DZIEKANA WYDZIAŁU FARMACEUTYCZNEGO

POD PATRONATEM

PROREKTORA UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO DS. COLLEGIUM MEDICUM

I. CEL IMPREZY:

Bieg „5 na dobry początek” to impreza propagująca zdrowy styl życia oraz promująca bieganie jako najprostszą formę aktywności sportowej wśród:

- studentów I roku – na dobry początek studiów,
- społeczności akademickiej – na dobry początek roku akademickiego,
- pozostałych uczestników – na dobry początek jesiennej sezonu biegowego.

II. ORGANIZATOR:

Uniwersytet Jagielloński - Collegium Medicum, ul. św. Anny 12, Kraków

III. TERMIN:

sobota, 7 października 2017 r. – start: godz. 10.00, zakończenie: godz. 14.00

IV. MIEJSCE I TRASA:

- trasa biegu – 5 km wokół Błoni krakowskich: jedno pełne okrążenie – ok. 3570 m – oraz prosta dopełniająca dystans (mapka – Załącznik 2);
- start – Aleja 3 Maja, przy przystanku tramwajowym Oleandry;
- meta – Aleja 3 Maja, przy przystanku Cichy Kącik.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w III Biegu Ulicznym na 5 km UJ CM jako Organizator **wprowadza limit startujących – 350 zawodników, w tym 50 dzieci** (regulamin biegu dla dzieci – załącznik nr 1);
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy do 7 października 2017 r. ukończyli 16. rok życia i posiadają pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu;
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników);
- uiszczą opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych przez UJ CM i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy;

- f) limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego: **45 minut**;
- g) pomiar czasu: elektroniczny, za pomocą chipów na numerach startowych – JKR Ostrowski;
- h) nie dopuszcza się w biegu udziału osób ze zwierzętami;
- i) nie dopuszcza się w biegu udziału osób z kijkami nordic walking.

VI. PROGRAM ZAWODÓW:

piątek, 6 października 2017

godz. 16.00-19.00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów (ul. św. Anny 12, Sala Senacka)

sobota 7. października 2017

godz. 9.00 – otwarcie Biura Zawodów – Błonia krakowskie, Aleja 3 Maja (przy przystanku Cichy Kącik)

godz. 10.00 – rozegranie biegów dla dzieci

godz. 10.45 – wspólna rozgrzewka uczestników Biegu „5 na dobry początek” – okolice startu, Aleja 3 Maja, przy przystanku tramwajowym Oleandry

godz. 10.55 – powitanie zawodników na linii startu przez Władze UJ CM

godz. 11.00 – start

godz. 12.15 – ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom biegu

godz. 14.00 – zakończenie imprezy

VII. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- a) Biuro Zawodów czynne będzie:
 - 6 października 2017 r. w godz. 16.00-19.00 – ul. św. Anny 12, Sala Senacka,
 - w dniu zawodów, tj. 7 października 2017 r. w godz. 9.00-10.30 na Błoniach krakowskich, Aleja 3 Maja, przy przystanku Cichy Kącik;
- b) depozyt odzieży czynny w dniu zawodów, w godz. 9.00-14.00 zlokalizowany będzie przy Biurze Zawodów, na Błoniach krakowskich, Aleja 3 Maja, przy przystanku Cichy Kącik (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie);
- c) Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

VIII. ZGŁOSZENIA:

- a) za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową należy uiszczać za pośrednictwem portalu <http://www.pomiar-czasu.pl/zapisy.php>;
- b) zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do **2 października 2017 r.** poprzez stronę <http://www.pomiar-czasu.pl/zapisy.php>;
- c) w przypadku osiągnięcia przed 2 października 2017 r. limitu uczestników panel zgłoszeń zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu;
- d) wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach <http://www.pomiar-czasu.pl/wyniki.php>
- e) każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących – w dniu biegu Organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

IX. OPŁATA STARTOWA:

- a) studenci i doktoranci UJ CM i UJ – 10 zł (status studenta/doktoranta będzie weryfikowany na podstawie legitymacji studenckiej/doktoranckiej, przy odbiorze pakietu startowego w Biurze Zawodów);
- b) pracownicy UJ CM i UJ oraz lekarze i farmaceuci – 20 zł (status lekarza/dentysty/farmaceuty będzie weryfikowany na podstawie dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu – legitymacji lekarza/dentysty/farmaceuty, przy odbiorze pakietu startowego w Biurze Zawodów);
- c) pozostali uczestnicy – 40 zł;
- d) każdy uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane;
- e) opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury należy potwierdzać przy internetowej rejestracji. Nie ma możliwości wystawienia faktury w terminie późniejszym.

X. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a) każdy zawodnik zgłoszony do 2 października 2017 r. otrzyma pakiet startowy zawierający koszulkę, numer startowy z imieniem i bezzwrotny chip do pomiaru czasu;
- b) każdy zawodnik, który ukończy bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal;
- c) Organizator zapewnia obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu;
- d) Organizator zapewnia logistykę zaplecza przed i po biegu.

XI. KLASYFIKACJA:

- a) generalna open kobiet i mężczyzn;
- b) kategoria: studentka i student UJ CM i UJ;
- c) pracownicy: kobiety/mężczyźni UJ CM i UJ.

XII. NAGRODY:

1. Organizator przewiduje nagrody dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach:
 - a) klasyfikacja generalna (3 pierwsze miejsca)
 - generalna kobiet
 - generalna mężczyzn
 - b) klasyfikacja indywidualna (3 pierwsze miejsca)
 - studentka/student/ UJ CM i UJ
 - pracownica/pracownik/ UJ CM i UJ
2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w innych kategoriach.
3. Spośród wszystkich biegaczy zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
4. Nagrody należy odebrać w Biurze Zawodów bezpośrednio po ceremonii wręczenia nagród i losowaniu. Nagrody nieodebrane w tym czasie, przechodzą do puli nagród na rok następny. Nie ma możliwości odebrania nagrody w terminie późniejszym.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu.
- c) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- d) Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
- e) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie).
- f) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- g) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- h) Organizator – ze względów bezpieczeństwa – zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego (odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub Organizatorami. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- i) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- j) Protesty należy zgłaszać w ciągu 15 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona.
- k) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- l) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- m) Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych;
- n) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

REGULAMIN

BIEGU DLA DZIECI

I. CEL:

popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej

II. ORGANIZATOR:

Uniwersytet Jagielloński - Collegium Medicum, ul. św. Anny 12, Kraków

III. MIEJSCE STARTU i METY

Błonia krakowskie, Aleja 3 Maja, przy przystanku Cichy Kącik.

IV. ZAWODY, TRASA, DYSTANSE:

- a) dzieci roczniki 2013 i młodszy: bieg ok. 50 m,
- b) dzieci roczniki 2010-2012: bieg ok. 300 m,
- c) dzieci roczniki 2007-2009: bieg ok. 600 m,
- d) dzieci roczniki 2004-2006: bieg ok. 800 m,

Start: o godz. 10.00 startują najmłodsze dzieci. Kolejne zawody następują bezpośrednio po sobie.

V. UCZESTNICTWO:

Uczestnikami zawodów biegów mogą być dzieci:

- a) zgłoszone do udziału w zawodach maksymalnie do 2 października 2017 r.;
- b) których prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- c) których opiekunowie wniosą stosowną opłatę startową – szczegóły pkt VII;

VI. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

- a) zgłoszenia można dokonać wyłącznie on-line, do 2 października 2017 r. poprzez poniższy link: <http://www.pomiar-czasu.pl/zapisy.php>
- b) wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów, w godz. 9.00-9.45 w Biurze Zawodów, na Błoniach krakowskich, Aleja 3 Maja, przy przystanku Cichy Kącik.

VII. OPŁATA STARTOWA

- a) za udział jednego dziecka wynosi: 5 zł płatne do 5 października 2017 r.
- b) opłatę startową należy uiszczać za pośrednictwem portalu <http://www.pomiar-czasu.pl/zapisy.php>;

VIII. NAGRODY:

- a) każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz słodycze;
- b) zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w poszczególnych biegach zostaną nagrodzeni medalami, dyplomami i drobnymi upominkami podczas ceremonii dekoracji.

IX. POZOSTAŁE UWAGI:

- a) zawodnicy i ich opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- b) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych;
- c) pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego;
- d) wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
- e) Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie informacji na stronie internetowej biegu lub komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy;
- f) dzieci chcące wystartować w zawodach na podstawie pożyczonego numeru startowego rodzica/opiekuna zostaną zdyskwalifikowane i nie będą dopuszczone do zawodów. Zdyskwalifikowana zostanie również osoba udostępniająca swój numer startowy;
- g) interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

